

Årsmelding Friidrett 2013.

I 2013 gikk St-Olavsløpet fra Østersund til Trondheim. Det er alltid vanskelig å fylle laget første dagen når det går denne vegen. Dette pga at det er onsdag, og en vanlig arbeidsdag for de fleste, og at dagsetappen er den lengste. Men det ordnet seg i siste sekund. Det var en kjempeinnsats av alle som var med som ga en flott plassering.

Lag nr 33. Ronglan/Ekne. Nr 41 av totalt 160 lag i vår klasse. 24 timer og 6 minutt.

Gjennomsnitt 4,19 min/km.

De som var med fra Ronglan: Stig Rune Holberg, Anders Israelsson

Edvardt Ronglan	Kristian Veie
Børge Storaunet	Andreas Ronglan
Hallbjørn Holberg	Gisle Holberg
Stig Lynmo	Håvard Veie
Bernt Marius Rødal	Jørgen Skjevelås
+ ca likemange fra Ekne.	

Andre resultater i friidrett:

Birkebeinerløpet, 21km langt terrengløp. Klasse menn 20-24: Jonas Holberg nr 12 , 1.21.25

1.24.42.. Stig rune Holberg nr 33,

250 stk i klassen-

Klasse menn 55-59 år: Hallbjørn Holberg, nr 8.

1.29.09. 280 stk i klassen.

Jonas Holberg vart superbirkebeiner for 3. gang . (greier merkekrav i ski, sykkel og løp i samme kalenderår)

NM terrengløp (i Levanger 2013): Hallbjørn Holberg ,bronse.

I tillegg har det vært deltakelse i Nybrottskarusellen, Frostatingsløpet, Tittinghalla Rundt, SA-løpet i Sarpsborg.

Mål 2014:

Skal melde på lag til St-Olavsløpet sammen med Ekne, slik som tidligere år. Starter treningen så fort som mulig, mål er forbedre tiden fra i fjor. Har også snakket om deltakelse på Steinfjellstafetten som er en stafett i Namdalen over 2 dager. Deltakelse på Nybrottskarusellen.