



Kriterier for å få innsatspokalen i RIL

Deles ut til utøvere, gruppeledere eller andre personer som har utmerket seg spesielt.

Hovedstyret bestemmer hvem som får pokalen, forslag må være innkommet før 15. april.

Trenger ikke å bli utdelt hvert år.

Grunnleggende kriterier.

1. Må være medlem i RIL.
2. Alder 13 år eller eldre.
3. Trenger ikke å ha utøvd idrett for RIL, men representert RIL på en positiv måte.
4. Skal være en påskjønnelse for god idrettsånd.
5. Motivasjonsfaktor for videre satsing innen idrett.
6. Utøvere:
 - Gode holdninger, positivitet.
 - Motivasjonskilde for yngre utøvere.
 - Trenger ikke bare vise til resultater, like viktig er stå på vilje og god idrettsånd, 'det viktigste er ikke å vinne, men å delta'.
7. Utmerket seg i RIL's regi:
 - Bidra i vesentlig grad for fellesskapet over tid.
 - Tenke og handle over tid.
 - Pådriver.